



私も!

誰もが!

# 活躍し 続けられる 地域に!

ひとりで決めることが心配な人の意思を尊重し権利を守る  
あなたにできる支援があります。

市民後見人

法人後見

地域での  
見守り・支援

みんなの力で、  
誰もが自分らしく安心して暮らせる地域をつくろう!

ひとりで決めることが心配な人の その人らしい生き方と安心を支える

 **成年後見制度**   
せいねんこうけんせいど

詳しくは



ぜひ、地域の  
みなさんのお力を  
お貸しください。

後犬ちゃん



市民後見人として地域のみなさんにお手伝いいただけるよう、養成講座や研修会など市民後見人育成の機会を設けています。

市民後見人とは、弁護士や司法書士、社会福祉士などの資格をもたない親族以外の市民による成年後見人等です。各市区町村では、市民後見人の育成と活動支援を推進しています。

### 【市民後見人として活動するまでの流れ】

地元自治体が開催する市民後見人養成講座を受講  
(知識・技術・姿勢を習得)

地元社会福祉協議会やNPO法人などが実施する事業に、  
権利擁護に関わる支援員として活動して経験を重ねる

地元自治体が整備する市民後見人候補者名簿に登載

地元自治体から成年後見人等の候補者として推薦され、  
家庭裁判所から選任を受けて市民後見人としての活動をスタート

選任後も地元自治体の社会福祉協議会等が  
市民後見人の相談に対応、支援



※この流れは、モデル的な例です。一般の後見人等と同様に家庭裁判所の監督の下、活動を行います。



障害の重い軽いに関係なく、ひとりの人としてどうしたいのか、何をお手伝いすれば満足して生活できるのか、ということをいつもご本人と話し合っています。ご本人の気持ちと向き合い、関係者とも情報共有しながら、本当に必要なこと、ご本人の権利を第一に考えて支援できるのが市民後見人です。自分も育てられていると感じています。

東京都町田市 市民後見人 高橋幸恵さん



被後見人さんは、聴覚障害で発語が難しいのですが、私がお会いに行くといつもニコッと笑って手を振ってくれます。その笑顔に私の方が癒されてるといっか、元気をもらっています。ちょっとしたおせっかいを、みんなで担っていくのが市民後見人。こんな素人のおばちゃんでもできるんですから、市民後見人はどなたでもできることだと思います。

大阪府八尾市 市民後見人 竹元紀子さん



各地域で、市民後見人養成研修修了者の方々が、より幅広い活動で活躍しています。今後は意思決定支援等でも活躍できるよう、準備を進めています。

市民後見人など、権利擁護支援に関わる活動を希望される方は、厚生労働省のポータルサイト「成年後見はやわかり」であなたのお住まいの問い合わせ先をご確認ください。

